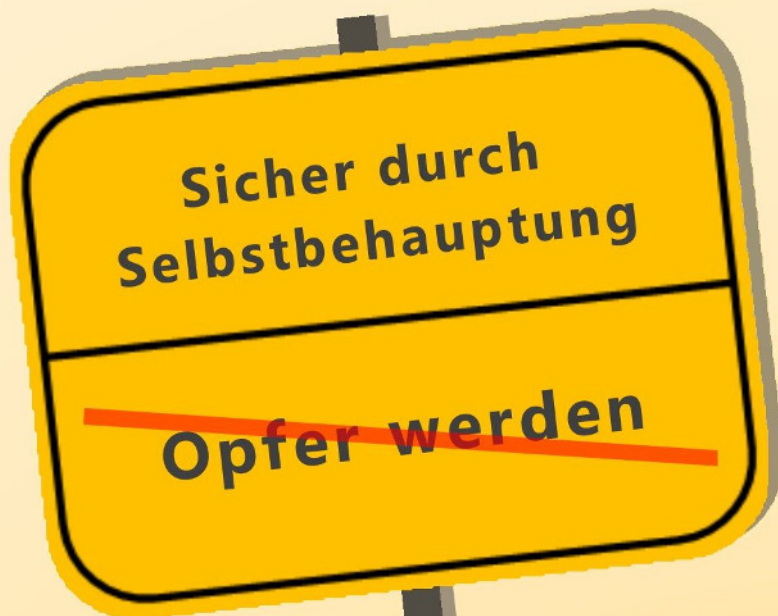


Immer Sicher durch Selbstbehauptungstraining



Wir zeigen

- Tricks und Kniffe
um Angreifer abzuwehren
- Gefahrensituationen
in Rollenspielen
- Übungen
um Gelerntes sicher umzusetzen

Sie lernen

- Gefahrensituationen erkennen
und vermeiden oder verändern
- Selbstsicheres auftreten
und richtige Körperhaltung
- Dritte um Unterstützung bitten

Konflikte meistern

Der Ernstfall kann geprobt werden

Meine Kurse richten sich an alle die sich in ihrer Umgebung sicher fühlen möchten. Die Kurse sind für Menschen von 12 – 80 Jahre.

Ich besuche Sie in Ihrer Firma oder im Seniorenheim und stehe für Schulen, Vereine und Initiativen zur Verfügung.

Bei einer Gruppengröße zwischen 10 und 20 Personen betragen die Teilnehmerkosten 25 €.

Der Kurs dauert 5 Stunden.

(Wahlweise im Block oder auf eine Wochenstunde verteilt)

Gerne stelle ich ein individuelles Angebot für Sie zusammen. Sprechen Sie mich an.

Ich bin für Sie da.

Ihre Gaby Diedrichs



**Anmeldung
und Information**

die eventplanerin & Sicherheitsberaterin
Gaby Diedrichs
Merensiepen 13
58453 Witten

Telefon: 02302 / 277 4116
Mobil: 0173 / 94 70 550

gabriele.diedrichs@die-eventplanerin-witten.de
www.die-eventplanerin-witten.de